

江東5区は
首都直下地震・荒川江戸川洪水にとっても脆弱！

被災後すぐに事業再開できますか？

事業継続力を自己診断しましょう！

中小企業診断士が江東5区の事業者様向けに、
災害に備える力・事業を早期に復旧できる力である
「事業継続力」を自己診断できるシートを作りました。

自己診断シートは裏面



- ✓ 専門家が厳選した17項目
- ✓ ヒト・モノ・金・情報＋リスク認識・体制を加えた多角的な診断
- ✓ 事業者自身で10分で自己診断

質問の例

自己診断シートは裏面

リスクの認識

あなたの会社がある場所
のハザードマップを確認
したことがありますか？



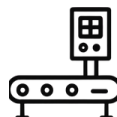
ヒト

従業員が帰宅困難
になった場合の準備
をしていますか？



モノ

事業継続に必要な不可
欠な設備を把握して
いますか？



情報

IT機器やシステムが
停止した時の影響を
把握していますか？



(一社) 東京都中小企業診断士協会 城東支部

社会貢献事業推進部

江東5区中小企業BCP推進プロジェクト

詳しくはこちら

江東5区BCPひな形もあります

<https://joto-smeca.com/bcptools-koto/>



事業継続力自己診断シート

自社の事業継続力を自己診断しましょう。以下の質問に「はい」または「いいえ」で回答してください。
事業継続力とは、災害への備え（防災）と、もし事業が止まっても早期に復旧させる力です。

項目	質問	回答
(リスク) の認識	① あなたの会社がある場所のハザードマップを確認したことはありますか？	はい いいえ
	② 被災したらあなたの会社の事業がどうなるかを考えたことはありますか？	はい いいえ
(ヒト) の安全・管理	③ 従業員が帰宅困難になった場合の準備をしていますか？	はい いいえ
	④ 災害時の従業員の安否確認方法を決めていますか？	はい いいえ
	⑤ 定期的に避難訓練を実施していますか？	はい いいえ
	⑥ 特定の個人でないとできない重要な業務を把握していますか？	はい いいえ
(モノ) の保全・確保	⑦ 会社の建物が新耐震基準（1981年）を満たしているか知っていますか？	はい いいえ
	⑧ あなたの会社の事業継続に必要な不可欠な設備を把握していますか？	はい いいえ
	⑨ 重要な原材料等の確保について、代替方法を検討していますか？	はい いいえ
(カネ) の準備	⑩ 被災時に利用できる保険に加入していますか？	はい いいえ
	⑪ 平時の運転資金に加えて1ヶ月分以上の余剰資金を確保していますか？	はい いいえ
(情報) の管理	⑫ コンピュータのデータはバックアップをとっていますか？	はい いいえ
	⑬ 災害時に利用できる紙の顧客・取引先等の連絡先リストはありますか？	はい いいえ
	⑭ IT機器やシステムが停止した場合の影響を把握していますか？	はい いいえ
	⑮ 事業継続に不可欠な紙の重要情報（例：契約書・設計図面等）を把握していますか？	はい いいえ
(体制) の準備	⑯ 災害時に社長の代行で指揮が取れる人がいますか？	はい いいえ
	⑰ 取引先や同業者等と災害時の相互支援について話したことはありますか？	はい いいえ
（「はい」の合計数）→		

回答が終わったらこのページで「事業継続力自己診断シートの解説・診断結果」を見てみましょう

